



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS PRAES**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 59

Ritmo

02:55

100/m



CICLISMO

01 : 18 : 39

Velocidade média

30,51

km/h



CORRIDA

00 : 53 : 19

Ritmo

05:19

min/km



TEMPO

02 : 55 : 57



Colocação GERAL

69



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

